

Tävlings PM Bandsjörullen 2024-06-02



Allmänna regler

Alla deltar på egen risk. Försäkring rekommenderas.

I övrigt gäller Svenska skidförbundets regler om obligatorisk hjälm och glasögon, samt utrustningskrav gällande träningshjul s.k. 2:or med backspärr och stavlängd.

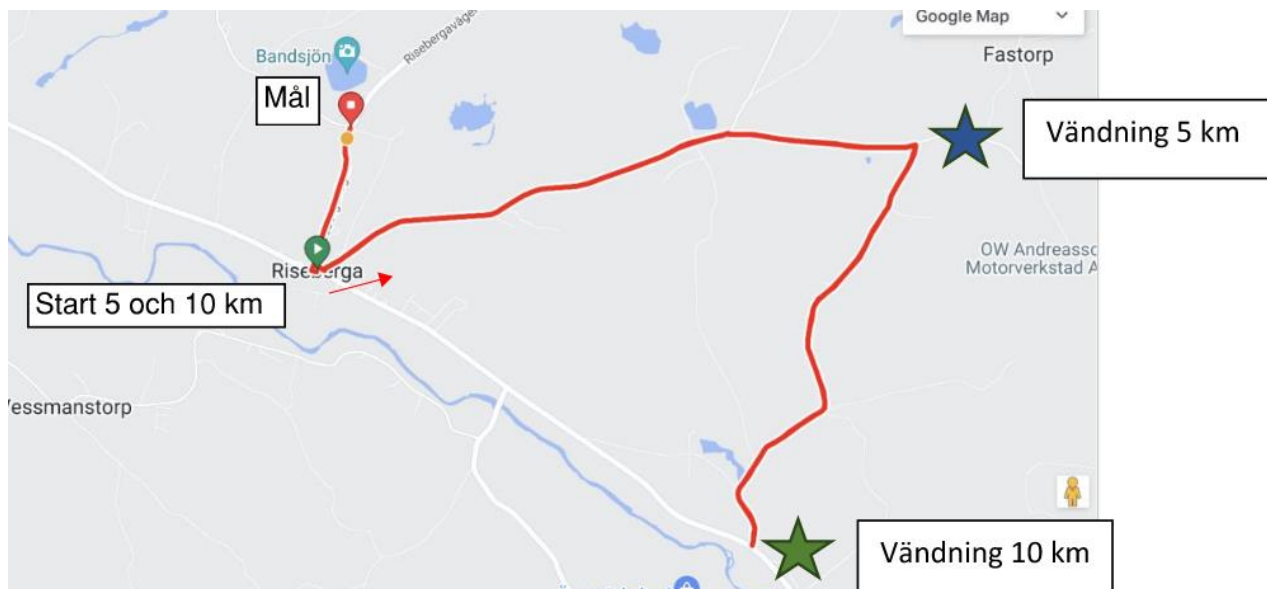
OBS! Nya regler för trugor som också måste uppfyllas för att kunna få starta.

”Stavar för längdskidåkning med trugor för längdskidåkning skall användas. Alternativt skall trugor med rigida säkerhetsskydd i plast med diametern ≥ 30 mm användas. Skydden måste vara placerade maximalt 45 mm ovanför metallspetsen”.

Start- och mål

- Sekretariat är vid Bandsjön.
- Mål för samtliga klasser är på vägen invid badplatsen Bandsjön, Riseberga.
- Start för 23 km och 46 km är vid målet vid Bandsjön.
- Start för 5 km och 10 km är mittemot Riseberga kyrka bakom blomsteraffären.





Efteranmälan

Det går att anmäla sig på plats vid sekretariatet fram till kl. 10:30. Tävlingsklass 350 kr, motion 300 kr. Betalning kan göras med Swish.

Parkering

Parkering kan erbjudas intill start- och målområdet. Några parkeringsplatser finns vid kyrkan, men vi rekommenderar att man rullar dit från Bandsjön.

Ombyte /dusch

Tyvär har vi inte lokaler eller faciliteter för ombyte och dusch, vi rekommenderar i stället en avkylning i Bandsjöns vatten.

Start

Kl. 11.00. Gemensam start för samtliga klasser på två platser. Startfältet kommer att indelas enligt följande:

- Längst fram står åkare med FIS-kod.
- Därefter övriga tävlingsåkare i ordning efter egen bedömd förmåga.
- Längst bak i fältet motionsklass damer och herrar.
- Motionsklass 10 km och ungdom 5 km startar på vägen mittemot Riseberga kyrka bakom blomsteraffären.

Tidtagning

Till tävlingen används tidtagningssystemet Nyttatime, dvs inga tidtagningsschip kommer inte att användas.

Nummerväst

Samtliga klasser hämtar nummervästar i anslutning till start- och målområde i god tid före start. Avhämtning från kl. 09:30. Vi uppmanar alla tävlande att inte fästa kadborrhband på nummervästen, då banden deformerar och skadar västen så att den till slut blir oanvändbar. Förstörd eller ej återlämnad väst debiteras åkaren.

Återlämning av nummervästar sker på samma plats där de hämtades ut. Alla västar ska återlämnas. I samband med återlämnandet sker utdelning av utlottningspriserna.



Banan

Bansträckning: se ovan.

På första delen av långa av banan kan det finnas ett fåtal mindre skador i asfalten som inte har reparerats. Dessa skador har försetts med färgmarkering och eventuellt en röd kon i vägrenen. Banans enda gallerbrunn har också den markerats med en röd kon.

På långa bana finns en kort men brant backe efter ca 15 km. Asfalten är mycket bra på detta ställe liksom sikten, och en skylt och flaggvakt finns som förvarning.

Samtliga korsningar och vändningar har flaggvakter och skyltar för att visa vägen.

Vägvisare och ledsagare

Under tävlingen kommer en cyklist att ligga före täten för att visa vägen, men också för att varna och vägleda.

Servicebil

Efter de främsta åkarna på långa banan kommer det att gå en servicebil med reservstavar.

Reservstavar

Reservstavar kommer att finnas vid start/vätskestationer/varvning/vändningar i begränsad omfattning.

Vätskestationer

Det finns två vätskestationer längs banan, där det serveras sportdryck och vatten.

Den första stationen är ca 9 km efter start, omedelbart efter korsningen i Perstorp. Den andra vätskestationen är vid varvning efter 23 km.

På korta banan finns vätska vid respektive varvning efter ca 2 km resp. 4 km.

Väggkorsningar

Då banan går på allmän väg är deltagare skyldig att följa gällande trafikregler och anvisningar på Trafikverkets skyltar. Åkare är också skyldig att följa de anvisningar som utposterade flaggvakter ger. Detta är särskilt viktigt vid de tre väggkorsningar som finns efter banan. Eftersom den långa banan går i högervarv passeras alla korsningar utan att man behöver gå över mittlinje.

OBS! Vid väggkorsningarna i Perstorp resp. Färingtofta (Östra Forestad) krävs stor uppmärksamhet från deltagarna, då ordinarie fordonstrafik här regleras med stopplikt. Trafik förbi respektive korsning varnas med trafikmärken och flaggvakt, samt att rekommenderad hastighet har satts till max 40 km/tim.

Vändpunkter

För de korta banorna 5 resp. 10 km följer man en vägsträcka fram till en vändpunkt, där åkarna ska göra en vänstersväng. (Se karta ovan.) Vid varje vändpunkt finns flaggvakt och skylt/markering som skall passeras innan vändning. Vid en vändpunkt är det mycket viktigt att beakta eventuell trafik men också att följa flaggvakternas anvisningar.

Egna följebilar

Vi uppmanar alla medföljare att inte följa loppet med bil.



Resultat

Resultat kommer att redovisas på datorskärm i tävlingssekretariatet och senare läggas ut på bl.a. IF Ski Team Skånes hemsida och tävlingskalendern.

Gratis fika och korv

Gäller för alla som deltar i tävlingen.

Priser och prisutdelning

Presentkort delas ut till de tre främsta i tävlingsklasserna 23 resp. 46 km. Prisutdelning kommer att ske efter info från tävlingsledningen/sekretariatet. I barn/ungdom/juniorklasserna är det prisbord för samtliga deltagare, efter samtliga tävlande kommit i mål. Utlottningspriser delas ut i samband med återlämnande av nummerväst i samtliga klasser.

Kontaktpersoner:

Banchef/Projektledare: Sven Pettersson 0708 824 640

Tävlingsledare: Magnus Johansson 0706 766 898

Sekretariat: Maria Navasa 0709 590 661