



# RULLSKIDSHELG

## I Y S T A D

Andrarums IF, Skiteam Skåne och Ystad Skyttegille hälsar alla rullskidsintresserade hjärtligt välkomna till årets rullskidshelg i Ystad.

Nytt för i år är att det även kommer finnas möjlighet att **prova på skidskytte**.

Oavsett om du är nybörjare eller en van rullskid-/längdskidåkare, är detta ett unikt tillfälle att förbättra din skidåkning. Under dagarna kommer du få genomgång i den klassiska skidteknikens alla grunder, prova på skidskytte samt träna med likasinnade.



## När?

13e - 14e oktober

## Var?

Ystad sandskog. Boende på B&B Stationen i Ystad

## Utrustning

Egen utrustning eller låna (se anmälningsformulär).

## Anmälan och kallelse

Görs via formular:

<https://goo.gl/VQdEzt>

eller genom att scanna QR-kod nedan:



## Upplägg

- Dubbla teknik- och träningspass lördag och söndag
- Lunch mellan passen båda dagar
- Middag lördag kväll samt inspirationsföreläsning.

## Kostnad

*Medlemmar i Andrarums IF eller Skiteam Skåne erhåller rabatt på priset och självklart välkomnar vi alla som anmäler sig att även bli medlemmar i våra föreningar.*

- **Lördag till söndag med övernattnig**
  - Ungdom: 300 kr medlem/500 kr ej medlem
  - Vuxen: 1500 kr medlem/2000kr ej medlem
- **Lördag till söndag ej övernattnig**
  - Ungdom: 300 kr medlem/500 kr ej medlem
  - Vuxen: 1200 kr.
- **Enbart lördag eller söndag**
  - Ungdom 250 kr. Vuxen 700 kr.

## Mer information

Skicka mail till [lise.svensson@tomelilla.nu](mailto:lise.svensson@tomelilla.nu)